



**MMaS DRUŽSTEV JUNIORŮ, JUNIOREK,
DOROSTENCŮ A DOROSTENEK
1.kolo**

OSTRAVA – Městský stadión

5. května 2019
Pořadatel: AK SSK Vítkovice

PROPOZICE

Pořadatel: AK SSK Vítkovice

Termín: neděle 5. května 2019 v 10.00 hodin

Místo: Městský stadion Ostrava-Vítkovice

Vedoucí činovníci: ředitel závodu: Oldřich Zvolánek
technický ředitel: Lucie Vlková
hlavní rozhodčí: Mgr. Rudolf Šimek
řídící soutěže: Vladimír Černý, Josef Šoba - juniorské kategorie
Milan Čečman, Pavel Bobál – dorostenecké kategorie

Měření časů, zpracování výsledků: On line systém, spol. s r.o.

Přihlášky ke kolu: pro 1.kolo jsou oddíly povinny podat nejpozději 3.5.2019 do 20.00 hodin na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), ve které jsou uvedeny u jednotlivých závodníků výkony docílené v přihlašovaných disciplínách.

Technická porada: začátek v 9.00 v sále restaurace v hlavní tribuně stadiónu.

Technické porady se zúčastní vždy jeden vedoucí každého zúčastněného družstva, ředitel závodu, hlavní rozhodčí a řídící soutěže.

Vedoucí družstev odevzdají řídícím soutěže „Soupisky“, a „Přehled startujících“. Řídící soutěže oznámí počty startujících v jednotlivých disciplínách.

Předání opraveného výtisku předběžné přihlášky se považuje za uskutečněný start se všemi důsledky.

Závodní kancelář: na hlavním stadionu v technické místnosti v prostoru cíle.

Šatny: budou označeny a slouží pouze k převlečení. Pořadatel neručí za odložené a neuzamčené věci.

Vážení náčiní: nejpozději 60 minut před zahájením disciplíny při vstupu do tunelu tribuny „A“ hlavního stadionu u startu na 100m.

Soutěže v hodu kladivem a vrhu koulí proběhnou ve vrhačském sektoru rozcvičovacího stadionu na vrhačské loučce

Rozcvičování: bude probíhat výhradně na rozcvičovacím stadionu.

Prezentace: budou provádět rozhodčí přímo v sektoru jednotlivých disciplín, nejpozději 10minut před zahájením disciplíny, technické disciplíny 30 minut, skok o tyči 45 minut

Poznámka : Ve všech ostatních technických ustanoveních platí Soutěžní řád družstev Atletické soutěže, část II. ČAS

Občerstvení: bude zajištěno v restauraci STADION a v bufetu.

Časový program pro soutěž juniorů, juniorek, dorostenců a dorostenek

Čas	Disciplíny			
10:00	výška Dci	tyč Jři tyč Dci oštěp 700g Dci	dálka Dky	koule 4kg Jky
10:30	100 m př. Dky			
10:40	100 m př. Jky			
10:50	110 m př. Dci	koule 3kg Dky		
11:00	110 m př. Jři	dálka Jky	oštěp 600g Jky	
11:15	800 m Dky			
11:25	800 m Jky			
11:35	800 m Dci	výška Jři	koule 6kg Jři	
11:45	800 m Jři	dálka Dci	oštěp 500g Dky	
12:00	100 m Dky			
12:15	100 m Jky			
12:30	100 m Dci	koule 5kg Dci		
12:45	100 m Jři			
13:00	400 m Dky	tyč Dky tyč Jky	dálka Jři	oštěp 800g Jři
13:10	400 m Jky			
13:20	400 m Dci			
13:30	400 m Jři	výška Dky		
13:45	2000 m př. Jky 2000 m př. Dky	kladivo 6kg Jři		
13:55	2000 m př. Dci 2000 m př. Jři			
14:10	3000 m Jky 3000 m Dky	trojskok Dci	disk 1kg Jky	
14:25	3000 m Dci 3000 m Jři			
14:40	300 m př. Dky			
14:50	300 m př. Dci	kladivo 5kg Dci		
15:00	400 m př. Jky	výška Jky	disk 1kg Dky	
15:10	400 m př. Jři			
15:35	200 m Dky	trojskok Jři		
15:45	200 m Jky	kladivo 4kg Jky		
15:55	200 m Dci	disk 1,75kg Jři		
16:05	200 m Jři			
16:25	1500 m Dky 1500 m Jky			
16:35	1500 m Dci			
16:45	1500 m Jři	trojskok Dky trojskok Jky	kladivo 3kg Dky	
17:00	4x100 m Dky 4x100 m Jky	disk 1,5kg Dci		
17:10	4x100 m Dci 4x100 m Jři			